

Qu'est-ce que l'hépatite B?

L'hépatite B est une maladie virale grave. Elle est responsable d'environ 4 à 5 000 décès chaque année aux États-Unis par lésion (cirrhose) et cancer du foie. La plupart des personnes touchées par cette maladie en guérissent et sont ensuite immunisées. Cependant, environ 10 % des personnes qui attrapent le virus en sont porteuses sur une longue durée. Pendant toute cette période, elles sont susceptibles de le transmettre à d'autres. Parmi les symptômes de l'hépatite B, on comptera faiblesse, sensation d'être malade, perte d'appétit, fièvre, maux de tête, peau et yeux jaunes (jaunisse), urines brunes, douleurs dans les muscles, les articulations et à l'estomac. En cas de pathologie à long terme, ou chronique, cette maladie peut entraîner des lésions ou un cancer du foie, voire le décès. Les symptômes peuvent commencer à se manifester au plus tôt six semaines et au plus tard six mois après exposition au virus. La plupart des personnes présentent des symptômes légers et certains ne remarquent absolument aucun symptôme.

L'hépatite B est-elle dangereuse?

Oui. La plupart des adultes (environ 90%) qui la contractent s'en remettent dans un délai de six mois, mais certains portent le virus pendant longtemps (porteurs chroniques). Les enfants nés de mères infectées par le virus en sont fréquemment des porteurs chroniques. Ces porteurs peuvent développer des pathologies chroniques du foie, susceptibles de conduire à des cancers, ou à des cirrhoses (défaillance du foie), voire au décès. Le virus est présent dans les liquides organiques des porteurs qui risquent d'infecter leurs familles, leurs proches et leurs partenaires sexuels. Chaque année 80 000 personnes développent de nouvelles infections à l'hépatite B aux États-Unis, et jusqu'à 11 000 d'entre elles sont hospitalisées.

Comment l'hépatite B se transmet-elle?

Le virus de l'hépatite B (HBV) se transmet au contact du sang, du sperme, des fluides vaginaux, ou de certains autres fluides organiques de la personne infectée. Lorsque ces fluides pénètrent le sang de la personne par les muqueuses (notamment celles de la bouche et des organes sexuels), ou par des coupures dans la peau, le virus est également susceptible de faire intrusion. Il est susceptible de se transmettre lors de relations sexuelles non protégées par le port d'un préservatif, ou par le partage d'aiguilles (utilisées pour l'injection de drogues, pour percer les oreilles ou d'autres parties du corps, ou pour le tatouage) avec une personne infectée. Les personnels paramédicaux qui se piquent accidentellement avec des aiguilles usagées risquent également d'être infectés. Les femmes enceintes qui sont porteuses du virus dans leur sang peuvent le transmettre à leur bébé au moment de la naissance. Le fait de partager une brosse à dents, un rasoir ou tout autre objet susceptible de présenter des traces de sang est également un facteur de transmission. Le virus de l'hépatite B est 100 fois plus contagieux que le VIH. Environ 1 patient(e) infecté(e) par le virus de l'hépatite B sur 3 aux États-Unis ne sait pas comment il/elle a contracté cette infection.

Existe-t-il des traitements?

La plupart des patients porteurs de l'hépatite B se rétablissent sans traitement. Certaines formes d'hépatite B chronique peuvent être traitées avec un médicament, l'interféron.

Comment prévenir l'hépatite B?

La meilleure manière d'éviter de contracter l'hépatite B est d'éviter tout contact avec les fluides biologiques de personnes infectées. Ce qui implique également se protéger avec des préservatifs lors des rapports sexuels, de porter des gants en latex pour manipuler des fluides biologiques tels que le sang, et ne jamais partager une aiguille, ni une brosse à dents, un rasoir, ou tout autre objet susceptible de présenter des traces de sang.

Protégez vos enfants en leur faisant administrer 3 doses de vaccin contre l'hépatite B avant l'âge de 18 mois. Ces trois doses sont indispensables pour assurer une immunité complète et durable. Les personnes non vaccinées qui sont exposées au virus doivent recevoir une piqûre dite de HBIG, ainsi que le vaccin lui-même. Le HBIG protège immédiatement, mais il n'est actif que quelques mois. Avec trois doses, le vaccin contre l'hépatite B protège la plupart des personnes pendant une durée minimale de 15 ans. Les adolescents de 11 à 15 ans pourront ne recevoir que deux doses de vaccin contre l'hépatite B, à intervalles de 4 à 6 mois. Adressez-vous à votre thérapeute pour obtenir de plus amples informations à ce sujet.

Les femmes doivent subir des tests de dépistage de l'hépatite B lors de chaque grossesse. Si elles sont porteuses du virus, leurs nouveau-nés devront se voir administrer le HBIG et le vaccin peu de temps après la naissance pour les protéger du virus. Les bébés devront également recevoir au moins deux doses du vaccin à un mois et à six mois.

Qui doit être vacciné contre l'hépatite B?

- + Tous les nouveau-nés et les enfants jusqu'à l'âge de 18 ans.
- + Les adultes à risque de plus de 18 ans.



Les adultes à risque sont notamment les personnes qui ont plus d'un partenaire sexuel en 6 mois, les hommes qui ont des rapports avec des hommes, les personnes en contact avec des sujets infectés, les consommateurs de drogues illicites, les personnels médicaux, paramédicaux et de sécurité publique susceptibles d'être exposés à du sang ou à des fluides organiques infectés, les contacts quotidiens avec des personnes souffrant d'une pathologie HBV chronique, ainsi que les patients sous hémodialyse. Si vous vous demandez si vous êtes une personne à risque ou non, posez la question à votre médecin ou à votre infirmière.

Le vaccin contre l'hépatite B est-il sans danger?

Oui, il est sans danger pour la plupart des personnes. Cependant, un vaccin, comme n'importe quel autre médicament, est susceptible d'entraîner des complications, comme par exemple des réactions allergiques graves, ce qui se produit dans des cas très rares avec n'importe quel vaccin. Les problèmes les plus courants sont toutefois une douleur localisée à l'endroit où l'injection a été pratiquée, ou bien une fièvre. Le vaccin contre l'hépatite B est beaucoup moins risqué que le virus HBV et la plupart des sujets auxquels le vaccin est administré ne subissent aucun effet secondaire.

Quelles sont les personnes pour lesquelles le vaccin contre l'hépatite B est déconseillé?

- ✦ Toute personne ayant manifesté des réactions allergiques à la levure de boulanger (celle qui sert à fabriquer le pain), à d'autres composants du vaccin, ou à une dose de vaccin administrée antérieurement, doit éviter de se faire vacciner contre l'hépatite B.
- ✦ Les personnes relativement, voire gravement malades au moment où l'injection est prévue devront de préférence attendre d'être rétablies avant de se faire vacciner contre l'hépatite B.

Le vaccin contre l'hépatite B est-il obligatoire dans certains cas?

Dans le Massachusetts, la vaccination contre l'hépatite B est obligatoire pour tous les enfants qui fréquentent des crèches ou des écoles maternelles, ainsi que pour les élèves des collèges et lycées (classes ou «grades» 5 et 7 à 9). Cet impératif sera appliqué à toutes les classes maternelles et jusqu'au second cycle du secondaire au plus tard en 2004. En outre, le vaccin de l'hépatite B est actuellement obligatoire pour tous les étudiants de première année et pour tous les inscrits en médecine/sanitaire et social. Cette obligation sera étendue à tous les étudiants de deuxième année en 2002, à tous les étudiants de troisième année en 2003, à tous les étudiants de quatrième année en 2004 et à tous les diplômés en 2005. L'OSHA (léislation américaine sur la santé et la sécurité du travail) impose à tous les employeurs privés de proposer le vaccin de l'hépatite B à tous les employés susceptibles d'être au contact du sang, de produits sanguins, ou d'autres fluides organiques dans le cadre de leur travail.

Existe-t-il d'autres types d'hépatite?

Oui. Il existe de nombreux types d'hépatite provoqués par des virus. Les symptômes sont si proches qu'il est nécessaire de recourir à des analyses de sang pour les distinguer. Elles ne se transmettent toutefois pas de la même façon. Aux États-Unis, les hépatites A, B et C sont les types d'hépatites les plus répandus. Les hépatites B et C se transmettent par voie sanguine ou par le biais d'autres fluides organiques, tandis que l'hépatite A se transmet par le biais d'aliments, d'eau ou de selles (matières fécales) contaminées. Des fiches d'informations sur les hépatites A et C sont disponibles auprès des services de santé publique.

Où obtenir des compléments d'information?

- ✦ Auprès de votre médecin, d'un personnel infirmier, ou d'un établissement hospitalier
- ✦ Auprès de vos services de santé locaux (se reporter à l'annuaire des collectivités locales)
- ✦ Auprès du Programme d'immunisation du département de la santé publique du Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health, Immunization Program) en composant le (617) 983-6800, ou le numéro vert 1-888-658-2850 (à partir des États-Unis), ou sur le site Internet du MDPH <http://www.state.ma.us/dph/>, ou bien encore auprès des bureaux régionaux du MDPH:

Région centrale, West Boylston	(508) 792-7880
Région métropolitaine/Boston*, Jamaica Plain	(617) 983-6860
Région nord, Tewksbury	(978) 851-7261
Région sud-est, Lakeville	(508) 947-1231
Région ouest, Amherst	(413) 545-6600

- ✦ Bureau régional I de l'administration américaine pour la santé et la sécurité au travail (Occupational Health and Safety Administration (OSHA) Region I Office) au (617) 565-9860

**Les prestataires de santé/résidents de la ville de Boston peuvent également appeler la Commission à la santé de Boston (Boston Health Commission) au (617) 534-5611.*